

# TABLE DES MATIÈRES

<i>Outils de massage</i> .....	2
--------------------------------	---

## Outils de massage



### Racleur Gua Sha

**Numéro d'article:**  
**42878**

Matériel : Jade.

Le jade est agréablement frais et glisse facilement sur la peau.

Gua Sha (technique de raclage sur peau huilée) -une technique très simple qui est largement utilisée par les thérapeutes de la médecine traditionnelle asiatique. En grattant la peau le long des méridiens, les organes malades sont alors stimulés.

Cette méthode a été prouvée notamment dans le traitement des renforcements musculaires du cou.

Non.	Variante
42878003	triangulaire
42878006	rectangulaire

[» aller au produit \(site Web\)](#)



## Outils de massage

**Numéro d'article:**  
**42879**

Instrument de massage traditionnel, ergonomique en bois de rose  
Tenir confortablement dans votre main tout en exerçant une pression profonde. Conçu pour soulager les raideurs musculaires et la douleur. Egalement pour Acupression, Réflexologie plantaire, Shiatsu (rééquilibrage et circulation des énergies)

Non.	Variante
42879003	croix
42879006	Birdy

» [aller au produit \(site Web\)](#)

# **Index**

## **O**

Outils de massage 2

## **R**

Racleur Gua Sha 1